

## MON MON CARD

# 言葉にならない気持ちから、 あなただけの物語へ。

「なんだかモヤモヤする」  
「うまく言えないけれど、苦しい」  
「本当は、どうしたいんだろう」

私たちの心には、  
まだ言葉になっていない想いがあります。  
もんもんカードは、そんな心の小さなサインに  
やさしく触れるために生まれました。



## MON = My Own Narrative

### 私だけの物語

---

ままりぶを立ち上げる頃から、  
親子が、そして人と人が、  
安心して気持ちを伝え合える  
コミュニケーションツールをつくりたいと考えてきました。

答えを急がなくていい。  
うまく話せなくてもいい。

「モヤモヤ」「ザワザワ」といった感覚から、  
今の気持ちへ。  
そして、本当に大切にしたいことへ。

カードを選び、言葉を重ねながら、  
自分の内側にある物語を見つけていきます。

---

もんもんカードは、診断するためのカードではありません。  
自分を決めつけるためのカードでもありません。

「私は今、何を感じているのだろう」  
「本当は、何を大切にしたいのだろう」

そんな問いを通して、  
自分を知り、誰かと気持ちを語り合うための入口です。

ひとりひとりが自分の物語に気づき、  
少しでも自分らしく、生きやすく歩んでいけるように。

もんもんカードは、  
そのための小さな扉でありたいと願っています。